

# 浜松アリーナだより 7月号

今月の主なイベント

令和7年5月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
11	金	サブ 9:00~ ハグミーインターナショナルスクール 「運動会」 	20	日	サブ 9:30~ 西部フットサルリーグ 
12	土	メイン 10:00~ 東海フットサルリーグ 2部リーグ・女子リーグ 	21	月	メイン 10:00~ スポーツフェスタ 
		サブ 9:30~ 日本文教幼稚園「運動会」 	26	土	メイン 10:00~ 東海フットサルリーグ 1部リーグ・女子リーグ 
13	日	メイン 9:00~ ONE SHIZUOKA PROJECT 大運動会 	27	日	メイン 10:00~・サブ 9:30~ 静岡県フットサルリーグ 1部・2部リーグ 静岡県レディース 
18	金	サブ 未定 聖隷クリストファー中・高等学校 グローバルスクールコース スポーツ大会 	28	月	メイン 10:00~ スポーツ塾「陸上」 
19	土	メイン 9:00~ 浜松ジュニアオープン大会 	29	火	メイン 10:00~ スポーツ塾「バレーボール」 
※イベントの詳細につきましては 浜松アリーナまでお問い合わせください。  のマークは駐車場の混雑が予想されます。			31	木	メイン・サブ 9:00~ JFA第12回U-18フットサル選手権 

4日(金)  
5日(土)

大規模催事のため、【駐車場】、トレーニング室、  
卓球室、幼児運動室、のご利用はできません。

今月の休館日  
7日(月)

3日(木)、6日(日)は変則営業の為、お問い合わせください

## <一般開放・エアロビクス>

今月の駐車場混雑日

11(金)、12(土)、19(土)、27(日)、29(火)、31(木)

### らくらくストレッチ

日/(月)14、21、28  
時間/10:00~10:50  
場所/スタジオ  
料金/500円



### らくらくエアロ(水)

日/(水)2、9、16、23、30  
時間/19:00~19:50  
場所/スタジオ  
料金/500円



### らくらくステップ

日/(水)2、9、16、23、30  
時間/20:10~21:00  
場所/スタジオ  
料金/500円



### らくらくエアロ(金)

日/(金)18、25  
時間/9:30~10:20  
場所/スタジオ  
料金/500円



### 燃焼系キックパンチエアロ

日/(金)18、25  
時間/19:00~19:50  
場所/スタジオ  
料金/500円



## <今月のサービス>

10・20・30日	☆ポイント2倍デー☆	トレーニング室・卓球室の利用でポイントが2倍!!!
29日(火)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!!! または、トレーニング室が無料!!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)  
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

<<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>

# 参加者募集

## アリーナ スポーツ塾開催!



今年も【陸上】【バレーボール】／【ラグビー】【器械体操】の4種目を実施します。

新しいスポーツに挑戦したり、苦手を克服したりしよう! みんなのチャレンジ待ってます!

### A 陸上・バレーボールコース

【陸上】 7月28日(月) MIZOLAB Training & Conditioning

陸上競技の基本となる“走る事”を  
わかりやすく楽しく学ぼう!



【バレーボール】 7月29日(火) BREATH HAMAMATSU

「バレーボール」を、選手と一緒に  
楽しく挑戦しよう!



### B ラグビー・器械体操コース

【ラグビー】 8月25日(月) SHIZUOKA BlueReys

新しいスポーツにチャレンジしよう!  
ボールを持ってアリーナを駆け抜けろ!



【器械体操】 8月26日(火) カワイ体育教室

マット・跳び箱・トランポリンなど様々な  
運動に楽しく触れ合おう!



時間 10:00~12:00

会場 浜松アリーナ メインアリーナ

対象 小学1~4年生 A、B各120名(先着順)

参加料 A、Bそれぞれ2日間で2,700円(傷害保険料含む)

受付期間 A.6月19日(木) 12:00~ B.7月2日(水) 12:00~

申込み 浜松アリーナホームページ



浜松アリーナ

# バスケット ボール クリニック 2025



三遠ネオフェニックスの選手とアカデミーコーチが  
バスケの楽しさを教える!

## 7月/21日 月祝 10:00~12:00

会場 浜松アリーナ メインアリーナ

対象 バスケットボールまたは、ポートボールの  
経験年数が「1年以上の小学3~6年生」

定員 120名(先着順)

参加料 1,800円(傷害保険料含む)

受付期間 6月18日(水) 12:00~

申込み 浜松アリーナホームページ

## バスケ好き集まれ!



《お問い合わせ》  
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115  
浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>  
※詳細は浜松アリーナまでお問い合わせください。

