

ス ポ ー ツ 健 康 相 談 講 演 会

アスリートのための 片頭痛コントロール

片頭痛のために、本番で力を出せないジュニアアスリートのための講演会です。

片頭痛を予防して、本番でのパフォーマンスを上げよう！

2026/ 1月 24日 土

【時 間】 15:00~16:30

【会 場】 浜松アリーナ スタジオ

【定 員】 30名（申込み順）

【持ち物】 筆記用具、室内シューズ、運動のできる服装

【申込み】 11月25日（火）9時より窓口・電話で、浜松アリーナへ
お申し込みください。

【必要事項】 氏名、住所、電話番号、性別

.....
【講師紹介】

酒井直人 先生

サカイ脳神経外科 院長

金原一宏 先生

聖隷クリストファー大学理学療法学科 教授

足立功浩 先生

サカイ脳神経外科 理学療法士
.....



片頭痛のために
本番で力を出せない選手がいたら
ぜひ参加を勧めてください。
きっと役立ちますよ。

